

Istruzioni dopo chirurgia muco-gengivale

Gianni Salvini

S.S. 73 ponente, 30
Costafababri
53100 SIENA

0577393583

info@giannisalvini.com

- Assumere l'**antibiotico** (amoxicillina+ac. Clavulanico da 1 grammo, oppure claritromicina da 250mg.) come spiegato dal dottore (di solito, 2 compresse 1 ora prima dell'intervento e 2 compresse 6 ore dopo. In casi di innesto, la terapia viene prolungata per 5 giorni ancora, assumendo 1 cpr. ogni 12 ore).
- L'**antinfiammatorio** (ibuprofene 600mg) va assunto unitamente all'antibiotico prima e dopo l'intervento, poi proseguito fino al 3° giorno, ogni 8 ore (sempre a stomaco pieno!)
- **Non spazzolare** l'area operata per le prime 2 settimane. Pulirla con una garza, facendo una minima pressione ed un movimento dalla gengiva verso il dente.
- Spazzolare e filare normalmente il resto dei denti. Dopo la rimozione delle suture (14gg.) riprendere lo spazzolamento della zona operata con lo spazzolino appositamente fornito. Dopo circa 1 mese, passare ad uno spazzolino morbido, da usare per 2-3 mesi.
- **Sciacqui con clorexidina 0,2%** (diluita al 50%) per 2 minuti, 2 volte al giorno, per 2 settimane
- **Dieta liquida e fredda** per le prime 24 ore
- **Dieta semiliquida** per il giorno successivo
- **Dieta con cibi morbidi, non taglienti e facilmente masticabili** nei giorni successivi, fino a 2 settimane dall'intervento
- Applicare **la borsa del ghiaccio** per 4 ore o più, facendo una pausa di 15 minuti ogni 15 minuti di applicazione
- **Evitare traumi locali** (stiramenti del labbro per guardare la ferita, sforzi intensi, attività sportiva, ecc.) per i primi 7 giorni